



CARNET D'ACCUEIL

en PCSI

RENTRÉE 2023

Lycée Michelet
5, rue Jullien
92170 Vanves
Tel. : 01.46.42.61.50
01.46.42.66.63

<http://www.cite-scolaire-michelet-vanves.ac-versailles.fr/>

Vous entrez en classe préparatoire au lycée Michelet. Vous trouverez dans ce fascicule des informations qui vous aideront à découvrir votre nouvel établissement et son fonctionnement, ainsi que quelques conseils. La cité scolaire Michelet accueille plus de 2000 élèves de la sixième aux classes préparatoires aux grandes écoles.

Les bâtiments, classés monuments historiques, ont été construits entre 1698 et 1905. Depuis près de 20 ans, d'énormes travaux de réhabilitation ont été entrepris. La plus grande partie des locaux est rénovée et les installations intérieures sont entièrement refaites.

Le lycée dispose aussi d'un parc magnifique et d'installations sportives remarquables (gymnases, piscine, terrains de football, de rugby, de tennis et multisports).

Informations pratiques	p. 3-6
La filière PCSI	p. 7-8
Les équipes pédagogiques en PCSI	p. 9
Conseils pour réussir sa scolarité :	
Conseils des professeurs	p. 10
Conseils des étudiants	p. 11
Les services administratifs et les personnels	p. 12
Révisions pour l'entrée en PCSI	p. 13-16
L'EPS un atout pour les élèves	p. 17

INFORMATIONS PRATIQUES

Absences et retards :

Toute absence doit être justifiée auprès du CPE, dès le retour au lycée. Les retards ne sont pas tolérés. L'étudiant, s'il n'est pas admis en cours, devra se présenter au **bureau vie scolaire (BVS)**. Il sera alors envoyé en permanence et sera autorisé à entrer en cours l'heure suivante.

Accès à l'établissement :

Le seul accès autorisé se trouve sur le côté du grand portail ouvrant sur la cour des pyramides. Après la rentrée, dès réception de leur **carte d'étudiant**, les élèves, en entrant, devront **systematiquement** la présenter à la personne chargée du contrôle.

Accès à internet :

En journée de nombreux postes informatiques bénéficiant d'une connexion internet sont disponibles au CDI. Pour les internes un accès Wifi est possible. Ils devront remplir un formulaire (à retirer au BVS) pour pouvoir se connecter.

Assistante sociale :

Vous pouvez demander une aide financière (**Fonds social**) pour la demi-pension, les fournitures, les frais de concours. Le dossier est à retirer au secrétariat.

BDE:

Bureau des Étudiants, association de loi 1901, a pour objectif de faciliter l'intégration des entrants, de favoriser le lien entre les élèves : après-midi d'intégration, soirée de Michelet...

Bourses :

Si vous êtes boursier, vous devez imprimer le document l'attestant et le remettre au secrétariat du lycée. (Bâtiment Mansart). L'accès au statut de boursier permet aux étudiants d'être dispensés des frais d'inscription aux concours.

Bourses aux livres :

Elle aura lieu à la cafétéria le 1^{er} mercredi de la rentrée à partir de 13h.

Bureau Vie Scolaire (BVS) :

Il se situe face à l'entrée, cour des pyramides. Vous serez accueilli par les CPE et les assistants d'éducation qui seront là pour vous guider et répondre à toutes vos questions.

Cafétéria :

Cet espace privilégié est réservé aux élèves. Cet endroit reste sous leur responsabilité. Veuillez à respecter ce lieu !

Carte d'étudiant:

Nominative avec photo, cette carte d'identité scolaire vous sera délivrée à la rentrée de septembre. Elle devra être présentée **systématiquement** à l'entrée dans l'établissement.

Centre de Documentation et d'Information (CDI) :

Vous pouvez vous y rendre pour lire et travailler à l'aide des documents mis à votre disposition. Un espace de travail, à l'étage, est réservé aux étudiants des CPGE. Des ordinateurs permettent de consulter le portail de ressources du CDI e-sidoc, d'utiliser les outils de bureautique et internet pour des recherches scolaires.

Les professeurs documentalistes vous accueillent du **lundi au vendredi de 8h à 18h**.

Toutes les modalités pratiques d'utilisation du CDI figurent dans le règlement intérieur et sur le site internet de l'établissement, rubrique CDI (cette rubrique vous permet aussi d'interroger la base de données).

Centre d'Information et d'Orientation (CIO) :

Vous pourrez rencontrer au lycée en entretien particulier (espace orientation du CDI), les conseillères d'orientation psychologues qui vous aideront utilement à faire le point sur vos projets d'orientation et de scolarité. Par affichage, vous connaîtrez les horaires de leur présence dans l'établissement (**les rendez-vous sont à prendre au BVS**), ainsi que les horaires de réception au CIO (Tel. 01 46 42 92 91).

Certificats de scolarité :

Des certificats de scolarité sont remis systématiquement aux étudiants dans la deuxième semaine de la rentrée. D'autres certificats peuvent être délivrés pour l'année scolaire en cours par les CPE.

Colles (khôlles) :

Interrogation orale qui permet aux étudiants de vérifier leurs connaissances et de les consolider en posant des questions au colleur. Elles durent une heure, sont notées sur 20 et sont obligatoires. Toute absence doit être justifiée.

Colloscope :

Le colloscope est le planning des colles établi par groupe de colles (3 étudiants).

Cumulatifs :

Les étudiants doivent s'inscrire en cumulatifs courant octobre. Le lycée a un partenariat avec les Universités de Pierre et Marie Curie, Paris 6, Saint-Quentin-en-Yvelines, Orsay. Cette inscription permet de poursuivre ses études en L2 si l'étudiant n'est pas accepté en 2^{ème} année et si le conseil de classe lui a attribué les 60 crédits ECTS.

Délégués :

Élections à la fin septembre : 2 titulaires et 2 suppléants sont élus par classe. Représentants des élèves, ils participent à l'information et à l'expression de l'ensemble de la classe en toute occasion et en sont les porte-parole au conseil de classe et à l'Assemblée générale des délégués.

Demi-pension :

Un self-service permet aux étudiants de bien gérer leur journée scolaire en déjeunant sur place. L'inscription s'effectue auprès des services de l'Intendance, pour l'année scolaire et soit au forfait (pour un nombre de repas fixe, compris entre 4 et 5, par semaine) soit au ticket usuel (vente de 10 repas minimum) soit au ticket occasionnel. Un petit déjeuner est proposé aux internes à partir de 7h15.

Le dîner, pour les internes et internes externes, est servi à partir de 18h45 et jusqu'à 19h20, du lundi au vendredi. Ceux qui ne souhaitent pas dîner sont priés d'avertir le BVS en début de semaine.

ECTS : (crédits ECTS)

Le parcours en CPGE donne droit à la délivrance de crédits transférables dans tout établissement universitaire en France ou à l'étranger. Chaque année correspond à 60 crédits, soit 120 sur les 2 années de CPGE. Ces crédits attestent que l'étudiant a suivi un parcours de formation décrit dans une attestation. Un étudiant qui souhaiterait se réorienter en cours de parcours ou ne pas intégrer une école pourrait monnayer ces crédits auprès d'autres universités.

Développement durable :

Des feuilles de brouillon sont mises à votre disposition au BVS.

EPS:

La présence à 10 séances au moins dans l'année scolaire est obligatoire pour la validation des crédits ECTS.

Forum des classes préparatoires :

Un forum est organisé le dernier vendredi avant les vacances de Noël. Tous les anciens élèves ayant intégré viennent présenter leurs écoles et répondre à toutes vos questions. Profitez de cette occasion pour vous renseigner et commencer à définir votre projet.

Foyer socio-éducatif (FSE) :

Le FSE est une association dynamique, qui propose un certain nombre d'activités et organise des manifestations ouvertes à toute la cité scolaire, comme la *scène ouverte*.

Infirmierie :

Le personnel médical scolaire est composé d'un infirmier et d'un médecin scolaire. L'infirmier, conseiller de santé, assure les interventions d'urgence qui s'imposent et l'accueil des étudiants incapables de suivre un cours en raison de problèmes de santé imprévus. Une personne de garde est prévue la nuit pour les internes. L'infirmier peut en cas de besoin, demander à l'étudiant de consulter le docteur Chicheportiche, médecin à Vanves, qui le recevra le jour même sans rendez-vous.

Instances :

Des délégués vous représentent dans diverses commissions : Conseil de la Vie Lycéenne - Conseil d'Administration - Commission restauration - Conseil de l'internat.

Interne externé :

Étudiants prenant leurs repas au lycée (déjeuner et dîner) et pouvant travailler en salle de permanence ou à la cafétéria jusqu'à 22h30.

Les livres en prépas :

À l'exception des ouvrages de langues et de Français-Philosophie, il n'est pas nécessaire de les acheter dès la rentrée. Il est conseillé d'attendre environ un mois pour voir si vous avez vraiment besoin de cours complémentaires et d'exercices supplémentaires ! Sachez que de nombreux livres sont disponibles au CDI.

MDL:

Association de type loi 1901, la MDL est une association d'élèves animée et gérée par eux avec le concours des adultes. Elle a pour but de soutenir financièrement notamment l'ensemble des actions organisées par le CVL (conseil de la vie lycéenne).

Salle de travail :

Une « permanence » est à votre disposition pour un travail personnel. L'accès est libre de 8h à 22h30 et s'effectue par le BVS.

Sécurité sociale :

Les étudiants majeurs doivent s'inscrire à la sécurité sociale étudiante. C'est une obligation. Le formulaire que vous avez avec le dossier d'inscription devra être redonné le jour de la rentrée à votre CPE.

Soirée Michelet :

Le BDE (bureau des élèves) organise une soirée pour les classes préparatoires. Elle aura lieu dans le courant du mois de décembre. (Voir affichage)

Téléphones portables :

Le règlement intérieur précise que l'utilisation du téléphone portable et de tout appareil individuel multimédia ou de communication est admise uniquement à l'extérieur des bâtiments et à la cafétéria du lycée. Ils doivent donc être désactivés avant d'entrer dans les bâtiments et pendant les cours. Des punitions ou sanctions peuvent être décidées pour tout manquement à cette règle.

Vélos : Des emplacements sont réservés aux deux-roues. Vous ne devez pas les laisser dans la rue.

LA FILIÈRE PCSI

Organisation de la filière : les grandes lignes

Les enseignements de la filière PCSI (Physique - Chimie — Sciences de l'ingénieur), s'inscrivent dans la continuité des programmes de terminale scientifique. Ils ont pour vocation de dispenser les connaissances et méthodes fondamentales à la formation de futurs ingénieurs, enseignants ou chercheurs.

Les classes de 1^{re} année PCSI et de 2^{me} (PC* ou PSI) constituent un cycle de formation de deux ans préparant aux concours d'entrée dans les Grandes Écoles Scientifiques.

La première année est organisée en deux semestres.

Le premier (qui dure 17 semaines) est destiné à faciliter la transition entre l'enseignement secondaire et celui dispensé en classe préparatoire. À l'issue de ce premier semestre, les étudiants sont invités à choisir entre l'option « chimie » afin poursuivre en deuxième année dans la filière PC, ou « sciences de l'ingénieur » (SI) afin de poursuivre en PSI l'année suivante.

Au cours du deuxième semestre, les enseignements de chimie et de SI diffèrent suivant l'option choisie, alors que les autres enseignements restent communs à toute la classe.

Il est à noter que :

- * Il n'est pas possible de redoubler la 1^{re} année. En revanche, un élève peut « redoubler » la 2^{me} année après accord du conseil de classe, afin de parfaire sa formation et d'obtenir des résultats plus conformes à ses souhaits.
- * Les conseils de classes de 1^{re} et 2^{me} année délivrent des attestations permettant d'obtenir des « crédits ECTS ». Grâce à ces crédits, les étudiants qui le souhaitent peuvent poursuivre leurs études à l'université, soit à l'issue de la 1^{re} année (avec 60 points ECTS), soit à l'issue de la 2^{me} année (avec 120 points ECTS). Pour cela, il est important de s'inscrire en cumulatif courant septembre dans une université partenaire : Université Pierre et Marie Curie, Paris 6 (UPMC), Université d'Orsay, Université de Versailles-St-Quentin.

La filière PCSI (PC-PSI) au lycée Michelet

En 1^{re} année : deux classes de PCSI, dont les effectifs sont limités à 44 étudiants par classe.

En 2^{ème} année : une classe PC* et une classe PSI. La majorité des étudiants admis en deuxième année intègrent une de ces deux classes et poursuivent leurs études au lycée Michelet. Les étudiants admis à passer en 2^{ème} année PC, n'ont aucune difficulté à trouver une classe d'accueil, car le lycée Michelet a des contacts privilégiés avec d'autres établissements, notamment avec le lycée Chaptal et le lycée Jeanne d'Albret de St-Germain-en-Laye qui dispose d'un internat.

Les étudiants admis en PSI* sont habituellement acceptés au lycée Lakanal à Sceaux. Il est à noter que ces transferts vers d'autres lycées ne concernent chaque année que quelques étudiants.

Le lycée Michelet c'est :

- * Un cadre de travail très agréable (environnement, architecture, parc...).
- * Un encadrement suivi et attentif de la part des professeurs.
- * Des enseignements intensifs et approfondis.
- * Un apprentissage de méthodes de travail rigoureuses.
- * Une grande variété des formations « post-bac » dispensées permettant une ouverture d'esprit et des contacts avec des étudiants suivants des cursus différents : scientifiques, économiques, littéraires.
- * Une ambiance de travail « humaine » qui ne sacrifie pas la performance : c'est le pari réussi jusqu'à maintenant du lycée Michelet.

La filière PCSI permet à tous les étudiants ayant fait le choix du lycée Michelet, à ceux ayant légitimement de grandes ambitions comme à ceux dont les ambitions sont plus modestes, de réussir pleinement leurs études. Si vous êtes arrivés en classe préparatoire, vous avez la capacité de réussir la suite de votre scolarité en jouant le jeu, en respectant le contrat.

LES ÉQUIPES PÉDAGOGIQUES EN PCSI

Équipe pédagogique PCSI 1

Professeure de Français-Philosophie : Mme SCHVALBERG

Professeure d'Anglais (LV1 et LV2) : Mme FILLOUX

Professeure d'Allemand (LV1 et LV2) : Mme MALAPERT

Professeure d'Espagnol (LV2) : Mme GARCIA

Professeur de Mathématiques : M. TEMKINE

Professeur d'Informatique : M. JACOB

Professeur de Physique : M. CHABAUD

Professeure de Chimie : Mme CHEVY

Professeur de Sciences de l'Ingénieur : M. ROUX

Équipe pédagogique PCSI 2

Professeur de Français-Philosophie : M. OUDIN

Professeure d'Anglais (LV1 et LV2) : Mme FILLOUX

Professeure d'Allemand (LV1 et LV2) : Mme MALAPERT

Professeure d'Espagnol (LV2) : Mme GARCIA

Professeur de Mathématiques : M. FLEURY

Professeur d'Informatique : M. JACOB

Professeure de Physique : Mme TEILLET

Professeure de Chimie : Mme CHEVY

Professeur de Sciences de l'Ingénieur : M. SPACH

CONSEILS POUR RÉUSSIR SA SCOLARITÉ

Vous avez osé la prépa et vous entrez dans un dispositif ambitieux pour vous permettre d'intégrer une grande école d'ingénieur et de réussir le mieux possible. Pour réussir ce parcours, professeurs et étudiants de CPGE PCSI vous conseillent...

Les conseils des professeurs :

Assiduité en cours : c'est d'abord en cours que l'on apprend et que l'on travaille. Cela nécessite présence, attention, concentration, participation. La CPGE est l'occasion de s'épanouir intellectuellement dans une ambiance studieuse.

Ponctualité : les retards en cours ne sont pas tolérés. Les étudiants doivent être présents et prêts à travailler dès le début du cours.

Régularité : il faut travailler régulièrement, relire, apprendre et approfondir son cours d'une fois à l'autre ; le travail de colle permettra d'acquérir des méthodes de travail et de développer une réflexion nourrie.

Travail personnel : vous n'êtes plus au lycée. En intégrant la prépa, il faut évoluer dans vos méthodes de travail. Il faut d'abord apprendre à s'organiser sans se laisser déborder par le travail puis, acquérir les méthodes qui permettent de travailler plus rapidement tout en approfondissant sa réflexion. Enfin, le travail de groupe doit permettre de trouver une certaine émulation collective nécessaire à la performance individuelle. Les étudiants de PCSI sont solidaires, travaillent ensemble, se soutiennent et s'entraident. Le CDI offre également un espace de travail dédié pour les recherches et lectures ainsi qu'un accès Internet. Il est particulièrement important de suivre l'actualité scientifique en y consultant des revues telles que *Sciences et Vie*, *Pour la Science*, *La Recherche*.

L'accompagnement de l'équipe pédagogique : plus que jamais, les professeurs vous accompagnent dans la réussite de votre parcours. Ils sont disponibles pour répondre à vos questions. Ce sont de précieux alliés qui connaissent les difficultés des étudiants de CPGE. Ils sont à vos côtés pour vous aider à les surmonter et à dégager le meilleur de chaque préparatoire. Des concours blancs ainsi que des évaluations variées et régulières vous permettent de progresser et de prendre le rythme de travail.

Autres recommandations : En cas de difficulté, quelle qu'elle soit, parlez-en à vos professeurs, au professeur principal de la classe, à la Conseillère Principale d'Éducation. Ne laissez pas une situation problématique s'installer sans réagir. L'infirmier et l'assistante sociale sont également à l'écoute des étudiants pour tout problème sur lesquels ils peuvent intervenir.

Les conseils des étudiants

Travailler dès le premier jour, le début de l'année est déterminant.

Avoir toujours un objectif pour ne pas se décourager.

Être attentif en cours et ne pas hésiter à poser des questions.

Ne négliger aucune matière et bien préparer ses colles.

Il faut se faire confiance, ne pas s'apitoyer sur son sort et garder en tête ses objectifs pour rester motivé.

Ne pas hésiter à s'entraider pour les devoirs et les révisions, cela ne sert à rien de rester bloqué des heures sur un exo ou un TD.

Acquérir rapidement une bonne et surtout efficace méthode de travail est essentiel.

Lire les livres de français avant la rentrée.

Bien dormir.

Faire des programmes de révision, cela évite de se perdre dans la masse de travail.

Ne pas se vexer aux remarques des profs. Ils sont là pour vous pousser vers le haut.

Ne pas se coucher après minuit. Il vaut mieux se lever plus tôt s'il reste encore du travail à terminer.

Apprendre bien son cours, là est l'essentiel de la prépa.

Faire beaucoup d'exercices aide à s'entraîner pour les DS.

Profiter de ses vacances d'été.

Ne jamais baisser les bras.

Être prêt à accorder beaucoup de temps au travail.

RÉVISIONS POUR LA RENTRÉE

MATHÉMATIQUES & SCIENCES

**IL N'EXISTE PAS, POUR LES CLASSES PRÉPARATOIRES, DE
MANUELS TYPES - COMME VOUS EN AVEZ CONNUS AU LYCÉE.**

Les professeurs vous indiqueront, à la rentrée, les manuels qui vous seront nécessaires pour l'année.

Pour préparer de manière efficace la rentrée en Mathématiques Supérieures nous vous conseillons de passer de bonnes vacances d'abord, mais aussi de fournir avant la rentrée un travail personnel de révision dans les disciplines scientifiques, de conserver vos manuels, vos cours et vos devoirs. Revoyez les programmes de Première et Terminale. Il faut aussi réviser le programme de l'option "Maths expertes" pour ceux qui l'ont suivie, et dans le cas contraire, se familiariser avec les nombres complexes.

La calculette est souvent interdite aux concours et il n'y a pas de formulaire, **il faut savoir par cœur son formulaire du bac.**

La maîtrise de la programmation sur votre calculette vous aidera pour les sciences-physiques, la chimie et les sciences de l'ingénieur. Donc, si vous devez en changer, faites-le assez tôt pour vous familiariser avec votre nouvelle machine avant la rentrée.

La lecture de revues scientifiques (*Pour la Science, la Recherche*) est conseillée. Elle vous permettra d'aborder les T.I.P.E. avec plus de recul.

Les révisions et formulaires de mathématiques pour la rentrée vous sont indiqués par le lien mis en ligne sur la page du site internet du lycée.

FRANÇAIS-PHILOSOPHIE

Le programme comporte l'étude d'un thème et de trois œuvres, littéraires et philosophiques, qui s'y rapportent.

Thème 2023-2024 : FAIRE CROIRE

1. Pierre Choderlos de Laclos, *Les Liaisons dangereuses*.
2. Alfred de Musset, *Lorenzaccio*.
3. Hannah Arendt, « Du mensonge en politique » dans *Du mensonge à la violence* (Le livre de Poche) et « Vérité et politique », chapitre VII de *La crise de la culture* (Folio Essais).

Faites une première lecture de ces œuvres pendant les vacances d'été, afin de faciliter le démarrage de votre année en septembre.

Revoyez également dans les manuels de littérature et de philosophie l'ensemble des connaissances supposées connues d'un bachelier (de l'Antiquité au XXI^e siècle) : il vous faudra des références culturelles pour vos dissertations et vos interrogations orales.

Dans les concours des Écoles auxquelles vous prétendez, le français peut procurer ou retrancher les quelques points qui feront la différence : songez-y dès le début de votre classe de « Mathématiques supérieures ».

INFORMATIQUE

Le nouveau programme d'informatique de CPGE a été construit dans la continuité de celui du lycée.

Nous rappelons que le lycée a dû vous permettre de décrire des algorithmes en langage naturel ou dans le langage de programmation **Python**. Vous êtes censés connaître :

- les notions de variable, d'instruction conditionnelle et de boucle
- la définition et l'utilisation des fonctions
- la notion de liste (génération, manipulation, parcours, itération sur les éléments d'une liste)

Dans le cas où vous n'auriez pas eu l'occasion de pratiquer suffisamment au lycée, vous pouvez vous former sur des sites dédiés tels que, par exemple :

<http://www.france-ioi.org/>.

LANGUES

Anglais

Aucun diplôme d'ingénieur n'est délivré, à l'heure actuelle, sans que l'étudiant n'ait attesté, après son intégration dans une école, d'un haut niveau de compétence en langue anglaise, à l'oral comme à l'écrit (expression et compréhension) – niveau à valider auprès d'organismes indépendants (examens du TOEFL ou du TOEIC) : voir p.19 de la COMMISSION DES TITRES D'INGENIEUR (2006)

Par conséquent, le niveau de langue exigé tant à l'oral qu'à l'écrit des concours d'ingénieur est élevé. Vous devez maîtriser parfaitement la grammaire et les structures propres à la langue anglaise et enrichir le vocabulaire qui porte sur **les grands problèmes d'actualité (sociaux, économiques, politiques et scientifiques)**.

I.Vocabulaire

Devoirs de rentrée, prévus dans ce sens **pour les anglicistes LVI**:

1. **Interrogation, le jour de la rentrée**, sur les **verbes irréguliers du site : anglaisfacile.com**

Dans Google, taper : 200 verbes irréguliers et audio - cours - Anglais facile (=200 verbes à connaître, ainsi que leur prononciation : cliquez sur 🗣️ et vous pouvez même modifier la vitesse de lecture en appuyant sur les trois points verticaux/ Répétez après la voix !)

2. **Dès la deuxième heure de cours, interrogation sur les trois premiers chapitres**

(uniquement le vocabulaire en page de gauche) de l'ouvrage indispensable, à se procurer avant la rentrée (**Attention** : toujours en rupture de stock en septembre !!) :

Vocabulaire Thématique Anglais – Français Le Monde d'Aujourd'hui (Daniel Gandrillon, ELLIPSES) **3^{ème} édition actualisée**

Il va sans dire qu'il vaut mieux **étaler** ces révisions et apprentissages sur plusieurs semaines, pour des assimilations tout en douceur !

II.Pour renforcer votre grammaire

Tapez sur Google: British Council Grammar (et sélectionnez niveau A1-A2 ou B1-B2)

III.Compréhension de l'écrit

En classe de MATHS SUP, le travail se fait sur des **articles de la presse anglo-saxonne**, d'où sont tirés la plupart des sujets de concours. Entraînez-vous à la lecture de la presse anglophone pour acquérir, en langue anglaise, une connaissance des grands problèmes d'actualité dans le monde (qui font l'objet des « colles », ces oraux individuels de présentation d'articles en anglais, dont la programmation commence, pour chaque étudiant, deux à trois semaines après la Rentrée, avec une récurrence bimensuelle).

Un site gratuit comme celui du **Guardian** (UK) vous y aidera davantage.

Également recommandés: The Economist (UK) ou The New York Times

Pour rechercher le sens d'un mot, ou sa prononciation : wordreference.com (avec lien vers forum, où des anglophones donnent des explications sur le sens et l'usage du vocabulaire)

IV.Compréhension de l'oral

Podcasts sur des sujets d'actualité :

* **Si vous avez des difficultés :<https://breakingnewsenglish.com>**

(audios sur l'actualité, de difficulté graduelle, avec écoutes plus ou moins rapides à sélectionner après avoir cliqué sur : **LISTEN [North American & British English](#)**)

*anglais britannique : **BBC Learning English – 6 Minute English**

(podcasts avec scripts en dessous: faits pour des apprenants, niveau B1-B2)

*anglais américain : **NPR**

(podcasts avec scripts en dessous en cliquant sur l'icône représentant 4 lignes au bout de la piste de lecture: faits pour des locuteurs natifs)

Vidéos sur des sujets d'actualité :

*anglais britannique ou américain selon le sujet: **BBC Learning English - Lingohack**

(courts reportages allant jusqu'en 2022, avec sous-titres défilants: pour apprenants, niveau B1-B2-C1)

*anglais américain: <http://www.cbsnews.com/>

(courts reportages d'actualité, avec sous-titres défilants en appuyant sur l'une des icônes en dessous de l'image: pour locuteurs natifs)

V. Expression orale

Acquérez les bons réflexes de prononciation, d'accentuation et d'intonation (montante ou descendante) en répétant grâce aux scripts ou aux sous-titres défilants !

And for the advanced learners among you, we highly recommend the Ted Talks

with plenty of exciting videos that will give you unusual knowledge...

... et, bien sûr, séries et films en VO et rencontres, voyages ou échanges via internet avec des anglophones pourront utilement compléter vos gammes pour l'été !

Bon courage à toutes et à tous et bonnes vacances !

Allemand

L'allemand, comme l'anglais, est proposé à Michelet en LV1 et LV2. Nous vous conseillons de conserver la première langue que vous avez choisie au bac, la taille des groupes étant aussi un facteur de réussite, et de garder votre seconde langue facultative, celle-ci vous permettant, aux concours polytechniques (anciennement ENSI), de gagner des points sans risquer d'en perdre, seules les notes supérieures à la moyenne étant prises en compte. Il faut avoir un bon niveau. En prépa, on n'a jamais le temps de s'améliorer dans sa LV2.

En LV1, nous travaillerons sur des articles de journaux, vous êtes censés être au courant des grands sujets d'actualité des pays de langue allemande (les retombées de la réunification, l'élargissement de l'Union Européenne, les aspirations des jeunes, le problème des retraites par exemple... sans oublier la recherche ou les sciences, puisque vous aspirez à devenir ingénieurs). Il convient donc de vous entraîner à la lecture cursive de la presse (lisez d'abord « Vocabulaire », qui présente une sélection d'articles assortis d'un appareil de notes de vocabulaire, puis consultez le site www.spiegel.de notamment la rubrique « Wissenschaft », ou www.welt.de).

Procurez vous un bon dictionnaire (par exemple, Hachette/Langenscheidt) et la Grammaire appliquée de l'allemand de Kuhn et Niemann aux éditions SEDES. Essayez de réviser les bases grammaticales (structures de la phrase, déclinaisons, verbes forts...) et bien sûr de faire un séjour linguistique ou, à défaut, d'écouter la radio (Deutschlandfunk ou Deutsche Welle sur ondes moyennes).

Viel Glück und viel Spass !

Espagnol

L'espagnol est proposé en LV2 facultative à Michelet, à raison d'une heure d'enseignement par semaine. Comme en Allemand LV2, ces cours sont destinés aux élèves qui voudraient conserver leur seconde langue et la présenter aux concours (Concours Communs Polytechniques à l'écrit, Mines et Centrale à l'oral), ou elle permet de gagner des points sans en perdre car seules comptent les notes au-dessus de la moyenne.

Il faut déjà avoir un bon niveau dans cette matière, car si l'horaire d'enseignement d'espagnol vous permet de vous entraîner aux épreuves spécifiques des concours, la charge de travail globale en classe préparatoire ne vous permettra pas de progresser véritablement dans une option facultative. Nous travaillerons à partir d'articles de presse en langue espagnole, sur des thèmes de société actuels et variés.

L'EPS : UN ATOUT pour les ÉLÈVES DE CPGE

La spécificité sportive du lycée Michelet

- * Tous les étudiants de CPGE du lycée font du sport dans le cadre des cours d'EPS.
- * Chaque élève doit **valider 10 séances minimum au cours de l'année.**
- * 2 heures de l'EDT sont consacrées à l'EPS : le jeudi ou vendredi de 16h à 18h.
- * Un professeur EPS du lycée encadre les élèves dans chaque activité.
- * L'offre d'activités sportives est importante du fait du grand nombre d'installations sportives que compte le lycée : **Natation, Escalade, Badminton, Handball, Football, Volley-ball, Basketball, Cardio-training dans le Parc, renforcement musculaire, tennis.**
 - * L'année est divisée en 3 périodes.
- * Les élèves choisissent une activité sportive à pratiquer pour chaque période.
 - Un bilan des présences est affiché au BVS à la fin de chaque période.

La pratique sportive est porteuse de valeurs et d'enseignements pour peu que le travail d'éducation ait été effectué correctement :

- Les sportifs ont appris à rester serein face à la défaite ;
- Ils savent que l'échec est source de progrès ;
- Ils ont intégré l'idée que rien ne résiste à l'entraînement ;
- Ils savent ce que l'effort veut dire et ne sont que rarement centrés sur eux même ;
- Ils ont l'habitude de la pression liée à la compétition ;
- Ils connaissent le travail d'équipe ;
- Ils peuvent définir des objectifs et les mettre en œuvre.

L'EPS : un bienfait pour les élèves de prépa

Pour des étudiants à qui on demande près d'une centaine d'heures de travail hebdomadaires, la pratique sportive régulière apporte un équilibre physique et psychologique qui, sans elle, serait très certainement plus difficile à trouver particulièrement pour les étudiants internes.

Il est utile de rappeler que la pratique sportive régulière permet :

- * L'oxygénation du cerveau : 20% de l'oxygène respiré est utilisé par le cerveau. Plus le corps est oxygéné, meilleur sera son rendement. En plus de favoriser la vascularisation, faire du sport améliore la productivité du cerveau.
- * Transforme la fatigue mentale en fatigue « saine » (utile pour un bon sommeil) et fournit une stimulation post-effort favorable à la concentration en apportant du tonus.
- * Renforce l'estime de soi, c'est-à-dire la perception que l'on a de sa propre valeur.
- * Le sport permet de favoriser un regard positif sur soi-même.
- * Un effet cathartique qui supprime les tensions psychiques particulièrement celles liées au stress.

L'EPS : facteur d'intégration

La séance d'EPS est un moment où les échanges entre étudiants se voient facilités et ne sont plus focalisés sur la réussite ou l'échec. C'est une autre forme de valorisation des individus et d'intégration au groupe. C'est un lieu d'échanges et d'ouvertures permettant une réelle coopération entre les élèves. Enfin l'EPS contribue à la mise en place de dynamiques de groupes (rencontres interclasses).

L'Équipe EPS du Lycée Michelet

BIENVENUE AU LYCÉE MICHELET



Matinée d'intégration

MPSI – PCSI – HK – ECG - ECT

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

9H – 12h30

(Présence obligatoire)

JEUX ET ACTIVITÉS

**Se rencontrer, échanger, s'amuser,
s'entraider, créer une dynamique de classe**

RDV 9h sous le préau du CDI

***PENSEZ À PRENDRE UNE TENUE DE SPORT
(Les internes, pensez à prendre vos bagages !!)***