

CARNET D'ACCUEIL EN ECT



5, rue Jullien
92170 Vanves
Tel : 01.46.42.61.50

Site : <http://www.cite-scolaire-michelet-vanves.ac-versailles.fr/>

Inscription en ECT1 pour l'année 2023-2024:

Vous êtes invités à vous déplacer au lycée pour remettre votre dossier d'inscription complet **à la chapelle de l'établissement, le 6 juillet 2023 (toute la journée) et 7 juillet (matin)**. À cette occasion, un fascicule contenant les conseils et devoirs pour l'été, matière par matière, vous sera délivré.

Vous entrez en classe préparatoire au lycée Michelet. Vous trouverez dans ce fascicule des informations qui vous aideront à découvrir votre nouvel établissement et son fonctionnement, ainsi que quelques conseils pour réussir. La cité scolaire Michelet accueille plus de 2000 étudiants de la sixième aux classes préparatoires.

Les bâtiments, classés monuments historiques, ont été construits entre 1698 et 1905. Depuis 15 ans, d'énormes travaux de réhabilitation ont été entrepris. La plus grande partie des locaux est rénovée et les installations intérieures sont entièrement refaites. Le lycée dispose également d'un grand nombre de postes informatiques et d'un réseau Wifi.



Le lycée est entouré d'un parc magnifique, qui comprend des installations sportives remarquables (gymnases, piscine, terrains de football, de rugby, de tennis et multisports).

NOTRE PROJET

- **Donner aux étudiants les moyens de travailler et de réussir leurs études,**
- **Accompagner les étudiants dans leur scolarité et contribuer à définir un parcours scolaire qui leur convienne,**
- **Créer les conditions d'une vie étudiante sereine et enrichissante.**

LIEUX ET ACCÈS

Salles de cours :

Les étudiants d'ECT ont deux salles de cours qui leur sont réservées tout au long de l'année : chaque niveau, ECT1 ou ECT2, a la sienne. Les interrogations orales, séances d'informatique, devoirs ou concours blancs peuvent avoir lieu ailleurs.

Salle de travail :

Pour les étudiants qui cherchent un endroit pour travailler en dehors des heures habituelles de cours, une « permanence » est prévue. Cette salle, accessible par le BVS, est ouverte de 8h à 22h30. Elle accueille aussi bien les externes en journée, que les internes et les internes externés en journée et soirée.

Bureau Vie Scolaire (BVS) :

Il se situe face à l'entrée située dans la cour des pyramides. Vous serez accueillis par les CPE et les assistants d'éducation qui sont là pour vous guider et répondre à toutes vos questions. Le BVS est ouvert toute la journée, et des maîtres d'internat sont sur place pendant la nuit.

Centre de Documentation et d'Information (CDI) :

Les professeurs documentalistes vous y accueillent du lundi au vendredi de 8h à 18h. Vous pouvez vous rendre au CDI pour lire et travailler à l'aide des documents mis à votre disposition. Un espace de travail, à l'étage, est réservé aux étudiants des CPGE. Des ordinateurs permettent de consulter le portail de ressources du CDI e-sidoc, d'utiliser les outils de bureautique et internet...



Toutes les modalités pratiques d'utilisation du CDI figurent dans le règlement intérieur et sur le site internet de l'établissement, rubrique CDI : cette rubrique vous permet aussi d'interroger la base de données.

Centre d'Information et d'Orientation (CIO) :

Vous pourrez rencontrer au lycée en entretien particulier (espace orientation du CDI), les conseillères d'orientation psychologues qui vous aideront utilement à faire le point sur vos projets d'orientation et de scolarité. Par affichage, vous connaîtrez les horaires de leur présence dans l'établissement (les rendez-vous sont à prendre au BVS), ainsi que les horaires de réception au CIO de Clamart (3 rue Pierre et Marie Curie – Tel. 01 46 42 92 91).

Infirmierie :

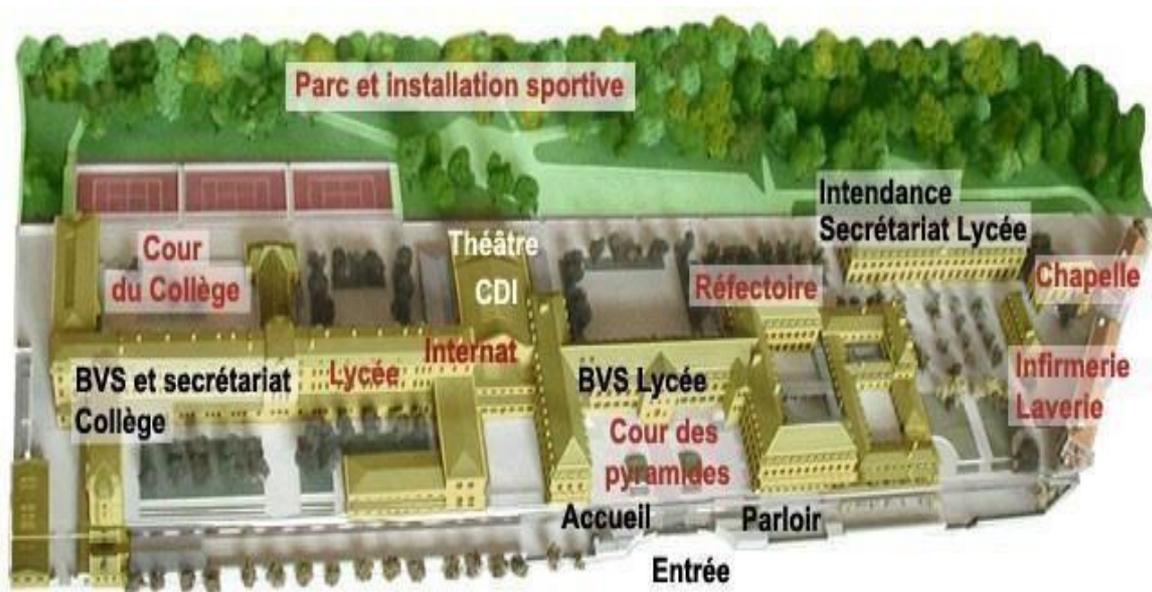
Le personnel médical scolaire est composé d'une infirmière et d'un médecin. L'infirmière, conseillère de santé, assure les interventions d'urgence qui s'imposent et l'accueil des étudiants incapables de suivre un cours en raison de problèmes de santé imprévus. Une personne de garde est prévue la nuit pour les internes. L'infirmière peut, en cas de besoin, demander à l'étudiant de consulter le docteur LEGUYADEC , médecin à Vanves, qui le recevra dans la journée sans rendez-vous.

Cafétéria :

Cet espace privilégié est réservé aux étudiants. Cet endroit convivial est sous leur responsabilité.

Lycée :

La seule entrée du lycée se trouve sur le côté du grand portail ouvrant sur la cour des pyramides. Pour éviter toute intrusion de personnes extérieures à l'établissement, les étudiants doivent présenter leur carte à la personne chargée du contrôle. Un espace est prévu dans l'établissement pour garer vélos et scooters.



HÉBERGEMENT-RESTAURATION

Pour les étudiants qui viennent de loin, l'hébergement est un problème, qu'il faut poser et résoudre le plus tôt possible, car il n'est pas possible de suivre sereinement des études en classe préparatoire en faisant, matin et soir, des trajets longs et fatigants. Or, il n'y a pas suffisamment de place à l'internat pour accueillir tous les étudiants de 1ère et 2è année qui le souhaiteraient.

Pour obtenir une place, il faut respecter les consignes figurant sur la procédure Parcoursup. Avant de prendre une décision et de faire une demande, il faut également prendre en considération le fait que l'internat est fermé du samedi midi au dimanche soir et pendant les vacances

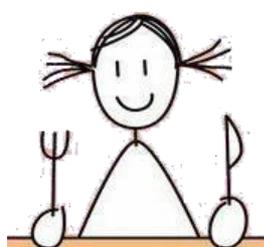
scolaires. L'internat est régi par un règlement qui s'applique à tous.



Pour les étudiants qui ne vont pas à l'internat, des solutions existent à l'extérieur de l'établissement, avec ou sans convention avec le Lycée :

- Hébergements en foyers à proximité,
- Listes de bailleurs locaux,
- Dispositifs spécifiques.

En général, les solutions existent, à condition de s'y prendre à temps.



Un self-service permet aux étudiants de bien gérer leur journée scolaire en déjeunant sur place entre 11h30 et 13h15. L'inscription s'effectue auprès des services de l'Intendance pour l'année scolaire et pour un nombre fixe de repas par semaine. Il est aussi possible de prendre occasionnellement un repas en s'adressant préalablement à l'Intendance.

Un petit-déjeuner est proposé aux internes à partir de 7h15.

Les internes ainsi que les étudiants hébergés en dehors du lycée en tant qu'internes externés sont accueillis à la cantine le soir : le restaurant ouvre à partir de 18h45 et jusqu'à 19h20 du lundi au vendredi. Les inscrits qui ne souhaitent pas dîner doivent avertir le BVS en début de semaine.

À QUI S'ADRESSER ?

Au cours de l'année 2023-2024, vos interlocuteurs principaux seront :

- **Mme Guin** : Conseillère Principale d'Éducation, qui a son bureau au BVS ;

- **Pour des problèmes plus spécifiques :**

Direction	Proviseur : M. BISET Proviseur-Adjoint : Mme COPPUYNS-MANET
Secrétariat Lycée	Mme BERROUA Mme GUÉHO Mme HASNAN Mme MICHAUD
Intendance	Intendante : Mme MALAPERT Pour la demi-pension : Mme LAVAL Pour l'internat : M. LEROUX
Infirmierie	Mme PALDAUF
Orientation	Mme GRISON Mme GOJKOVIC-LETTE
Documentation	Mme DELABROY-ALLARD

EMPLOI DU TEMPS TYPE

Lycée Michelet VANVES CEDEX		30/08/2019 15:32										
EMPLOI DU TEMPS		Classe CPGE1 EC ET COM OP-T [ECT1]										
Professeur principal: M. LARCHEVEQUE		34 élèves										
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		
08h00	ANGLAIS LV1 Mme BOUTRIT-BUCHARD 212		ECONOMIE M. LARCHEVEQUE 212		DROIT M. LARCHEVEQUE 212		FRANCAIS PHILO M. DE LA TAILLE 212		FRANCAIS Mme MEZZADRI 212		Devoir sur table 212	
09h00-09h00												
10h00	ECONOMIE M. LARCHEVEQUE 212		MATHEMATIQUES Mme WERQUIN 212				ANGLAIS LV1 Mme BOUTRIT-BUCHARD 212					
11h00	ALLEMAND LV1 M. DELARBRE 8 ED1-1	ESPAGNOL LV2 Mme GARCIA 212 Gr:ESP2			ANGLAIS LV1 Mme BOUTRIT-BUCHARD 212		ALLEMAND LV1 M. DELARBRE 8 ED1-1	ESPAGNOL LV2 Mme GARCIA 212 Gr:ESP2	MATHEMATIQUES Mme WERQUIN 212			
12h00			ESPAGNOL LV2 Mme GARCIA 212 Gr:ESP2	ALLEMAND 1 M. DELARBRE 8 Gr:D12							---	
13h00			ALLEMAND LV1 M. DELARBRE 215 ED1-1									
14h00	MANAGEMENT GEST.ENTRE Mme SOLER 212		MANAGEMENT GEST.ENTRE Mme SOLER 212				MATHEMATIQUES Mme WERQUIN 212 Gr:TD1	MANAGEMENT GEST.ENTRE Mme SOLER 211b Gr:TD2				
15h00	FRANCAIS PHILO M. DE LA TAILLE 212		MANAGEMENT Mme SOLER 212		***				ESPAGNOL LV2 Mme GARCIA 212 Gr:ESP2			
16h00							MATHEMATIQUES Mme WERQUIN 212 Gr:TD2	MANAGEMENT GEST.ENTRE Mme SOLER 211b Gr:TD1				
17h00	***		INFORMATIQUE EC S2 M. CHALU 120h Gr:GR2	INFORMATIQUE EC S1 M. CHALU 120h Gr:GR1			***		ED.PHYSIQUE Mme DEHEUTTE GYMNA 1EPS-1A	ED.PHYSIQUE M. LUX GYMNA 1EPS-1C	ED.PHYSIQUE M. DEVALUX GYMNA 1EPS-1	ED.PHYSIQUE M. TIBERGE GYMNA 1EPS-1L
18h00			***				***		***			
19h00												

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Langues¹

- Allemand : Mme MALAPERT
- Anglais : Mme BOUTRIT
- Espagnol : Mme GARCIA

Culture générale

- Lettres : Mme MEZZADRI-GUEDJ
- Philosophie : Mme GERARD

Matières spécifiques

- Economie-Droit : M. LARCHEVEQUE
- Mathématiques : M. BORNSZTEIN
- Management : Mme SOLER

¹ D'autres langues peuvent être étudiées par les étudiants des classes ECT, qui vont suivre les cours dans d'autres établissements.

PARCOURS SCOLAIRE

Année scolaire :

Elle est calée sur les périodes scolaires et de vacances des lycées, et finit fin juin. En CPGE, les études durent deux ans. L'année scolaire est divisée en semestres et un conseil de classe est organisé à la fin de chaque semestre.

Emploi du temps :

L'emploi du temps comprend 32 heures de cours par semaine, auxquelles il faut rajouter des heures d'informatique, un devoir en temps limité, le samedi matin (2 à 4 h selon les disciplines), et environ 4 interrogations orales. Les études en classe préparatoire sont exigeantes et les étudiants doivent consacrer une partie des soirées et des week-ends aux devoirs, à l'apprentissage des cours ou à la préparation des interrogations orales.

Interrogations orales :

Le planning des interrogations orales est réalisé en début d'année scolaire : les horaires, positionnés sur les fins d'après-midi ou le mercredi après-midi, changent chaque semaine. Les interrogations orales démarrent au cours du mois de septembre.

Concours blancs :

Durant chaque année de scolarité, sont organisés deux concours blancs qui permettent aux étudiants de tester leur niveau, en passant une série d'épreuves similaires aux épreuves de concours. Les concours blancs marquent une étape importante dans l'année scolaire car ils constituent un premier indicateur des futurs résultats aux concours. Les étudiants sont évalués sur tout ce qui a été fait en classe depuis le début de la première année.

Crédits ECTS :

Le parcours en CPGE donne droit à la délivrance de crédits transférables dans tout établissement universitaire en France ou à l'étranger. Chaque année de classe préparatoire correspond à 60 crédits, soit 120 sur les 2 années de CPGE. Ces crédits attestent que l'étudiant a suivi un parcours de formation décrit dans une attestation et facilitent le passage d'un étudiant en provenance d'une CPGE vers les universités ou les IUT, à condition que l'établissement visé reconnaisse les crédits délivrés par la classe préparatoire. Un étudiant qui souhaiterait se réorienter en cours de parcours ou ne pas intégrer une école peut donc présenter ces crédits auprès d'autres établissements d'enseignement supérieur.

Inscription en cumulatif à l'Université :

Cette inscription est obligatoire mais les étudiants en classe préparatoire ne suivent pas les cours en université.

FINANCEMENT DES ÉTUDES

Les frais de scolarité en classe préparatoire sont faibles et comparables à ceux des autres filières publiques d'enseignement supérieur. Toutefois,

- le budget peut être alourdi pour ceux des étudiants qui doivent financer un hébergement,
- les inscriptions aux concours coûtent environ 1200 € par étudiant mais elles sont gratuites pour les étudiants boursiers de l'enseignement supérieur
- et il y a des frais de transport pour passer les oraux des écoles de commerce en province.

Pour les études en lycée, vous pouvez demander une aide financière au Fonds Social pour la demi-pension, les fournitures, les frais de concours. Le dossier est à retirer au secrétariat du proviseur.

Concernant les frais de scolarité en école de commerce, qui sont élevés, il y a de nombreuses solutions de financement : bourses d'origines diverses, prêts-étudiant, et apprentissage sont des pistes. Certaines écoles ont des frais de scolarité moins élevés, et certaines proposent de réelles facilités pour les étudiants en difficulté financière. Dès les résultats d'intégration, les écoles peuvent donner des conseils aux étudiants pour les aider à trouver des solutions.

SPORT

Tous les étudiants de CPGE du lycée bénéficient de cours d'EPS obligatoires. L'offre d'activités sportives est importante du fait du grand nombre d'installations sportives que compte le lycée : **natation, escalade, badminton, handball, football, volley-ball, basketball, cardio-training dans le parc, renforcement musculaire, tennis**. Un professeur EPS du lycée encadre les étudiants dans chaque activité.

Cadre de l'activité sportive :

- Dans l'emploi du temps, 2 heures sont consacrées à l'EPS.
- Deux créneaux horaires sont ouverts : le jeudi ou vendredi de 16h à 18h.
- L'année est divisée en 3 périodes, et les étudiants choisissent une activité sportive à pratiquer pour chaque période.
- Chaque étudiant doit valider 10 séances au minimum au cours de l'année pour obtenir les crédits d'enseignement (ECTS).



Les valeurs du sport :

La pratique sportive est porteuse de valeurs et d'enseignements, car les sportifs

- apprennent à rester sereins face à la défaite,
- savent que l'échec est source de progrès,
- intègrent l'idée que rien ne résiste à l'entraînement,
- savent ce que l'effort veut dire,
- sont rarement centrés sur eux-mêmes,
- ont l'habitude de la pression liée à la compétition,
- pratiquent le travail d'équipe.

L'EPS et la classe préparatoire :

Pour des étudiants à qui on demande beaucoup, notamment en quantité de travail à fournir chaque semaine, la pratique sportive régulière apporte un équilibre physique et psychologique.

Il est utile de rappeler que la pratique sportive régulière permet l'oxygénation du cerveau : 20% de l'oxygène respiré est utilisé par le cerveau. Plus il est oxygéné, meilleur sera son rendement. En plus de favoriser la vascularisation, faire du sport améliore la productivité du cerveau.

Le sport contribue à transformer la fatigue mentale en fatigue « saine », utile pour un bon sommeil, et fournit une stimulation post-effort favorable à la concentration en apportant du tonus.

En renforçant l'estime de soi, c'est-à-dire la perception que l'on a de sa propre valeur, le sport permet de favoriser un regard positif sur soi-même. Il a enfin un effet catharsis qui supprime les tensions psychiques, particulièrement celles liées au stress.



Un facteur d'intégration :

La séance d'EPS est un moment où les échanges entre étudiants sont facilités et ne sont plus focalisés sur la réussite ou l'échec. C'est une autre forme de valorisation des individus et d'intégration au groupe, et un lieu d'échanges et d'ouvertures permettant une réelle coopération entre les étudiants. L'EPS contribue à la mise en place de dynamiques de groupe, avec des rencontres interclasses.

ÉVÉNEMENTS – VIE ÉTUDIANTE

Inscription :

Vous êtes invités au lycée pour remettre votre dossier d'inscription complet à la chapelle de l'établissement, le 6 juillet 2023 (toute la journée) et 7 juillet (matin). À cette occasion, un fascicule contenant les conseils et devoirs pour l'été, matière par matière, vous sera délivré.

Séminaire d'intégration HEC :



Il est recommandé aux étudiants de commencer leur année par un séminaire d'intégration organisé par HEC. Cette année, le séminaire d'intégration aura lieu à distance. Il sera gratuit pour les étudiants boursiers, mais devra faire l'objet d'une inscription préalable. Pour toutes informations concernant le séminaire d'intégration, vous pouvez poster vos messages à l'adresse suivante: egalitedeschances@hec.fr (date limite pour candidater : le 6 juillet; le séminaire aura lieu en distanciel du jeudi 24 au mercredi 30 août)

- 6 jours de rencontres en ligne pour vous booster avant la rentrée et commencer votre prépa dans les meilleures conditions
- 40 heures de cours (culture générale, maths, anglais, coaching, etc.)
- Un encadrement de qualité : profs de classe prépa et d'HEC Paris, étudiants en école de commerce et professionnels
- Des échanges privilégiés avec des étudiants d'HEC Paris et des personnalités inspirantes.

Représentation :

Les élections des délégués de classe ont lieu au début du mois d'octobre : 2 titulaires et 2 suppléants sont élus par classe. Représentants des étudiants, ils participent à l'information et à l'expression de l'ensemble de la classe en toute occasion et en sont les porte-parole au conseil de classe et à l'Assemblée générale des délégués.

Des délégués représentent également les étudiants dans diverses commissions : Conseil d'Administration, Commission permanente, Commission restauration, Conseil de l'internat.

Tutorat HEC :

Pour les étudiants d'ECT1, une vingtaine de séances de tutorat sont organisées le mercredi soir, soit au lycée, soit sur le campus d'HEC. Les tuteurs sont d'actuels étudiants de la grande école HEC : anciens des classes préparatoires, ils aident les étudiants à s'organiser pour leur travail scolaire et leur transmettent leur expérience.

Programme et tutorat Article 1 :

Les étudiants d'ECT 1 et 2 bénéficient d'un programme d'ateliers collectifs comprenant notamment un atelier de présentation des métiers du management, un atelier de réflexion sur le financement des études en école et un atelier de préparation à l'oral d'admission. De plus, certains d'entre eux entrent dans un programme de tutorat individuel conduit par un cadre d'entreprise qui contribue à leur faire connaître le monde de l'entreprise et leur ouvre son réseau professionnel.

Forum des écoles de commerce :

Un forum des Ecoles de Commerce est organisé au Lycée le vendredi après-midi précédant les fêtes de Noël. Toutes les écoles de commerce sont représentées par d'anciens étudiants passés par Michelet et ayant intégré récemment : ils viennent présenter leurs écoles, et donner des informations aux étudiants actuels sur les spécificités et les atouts propres à chaque école ; ils peuvent répondre à toutes les questions et à toutes les inquiétudes. C'est une bonne occasion pour se renseigner et commencer à définir votre projet.

Bureau des Etudiants :

Le Bureau des Etudiants, association de loi 1901, a pour objectif de faciliter l'intégration des entrants, de favoriser le lien entre les étudiants : ils organisent un après-midi d'intégration, et la soirée de Michelet, qui aura lieu en décembre, avant les fêtes de fin d'année.

Accès à internet :

En journée, de nombreux postes informatiques bénéficiant d'une connexion internet sont disponibles au CDI. Pour les internes, un accès Wifi est possible jusqu'à 23h30. Ils doivent remplir un formulaire, à retirer au BVS, pour pouvoir se connecter.

STATISTIQUES ET RÉSULTATS

Au cours de la période récente, tous les étudiants qui ont suivi les cours en classe préparatoire ECT à Michelet ont réussi leur parcours, et la très grande majorité d'entre eux sont partis en école de management au bout de deux années de classe préparatoire.

Année	Nombre d'étudiants	TOP 6 ²	TOP 10 ³	Taux ⁴ d'intégration
2014	22	14%	46%	91%
2015	28	11%	57%	93%
2016	22	9%	68%	100%
2017	21	10,5%	52,8%	90,5%
2018	31	22,8%	74,2%	80,6%
2019	28	32,1%	85,71%	100 %
2020	28	20,58%	96,55%	100%
2021	30	27,58%	65,51%	90%
2022	30	23,33%	66,67%	93,33%

La classe préparatoire ECT du Lycée Michelet a été ouverte en septembre 2007 : les étudiants issus des promotions les plus anciennes sont désormais en activité au sein d'entreprises privées ou publiques : start-ups, grands noms du CAC 40, entreprises parisiennes ou provinciales ; certains sont en train de créer leur entreprise, d'autres travaillent à l'étranger.

Les étudiants des promotions récentes sont encore en cours d'études dans les écoles de management : la classe ECT du Lycée Michelet a, au fil des années, contribué à faire intégrer des étudiants dans toutes les écoles de management qui existent en France.

¹TOP 6 : HEC, ESSEC, ESCP, EM Lyon, AUDENCIA, EDHEC

²TOP 10 : TOP 6 + ESC Toubuse, Neoma, Grenoble, Skema

⁴Le taux d'affectation représente le % des étudiants ayant décidé d'intégrer une école.

Certains étudiants ayant réussi les concours choisissent de cuber (faire une année supplémentaire de préparation aux concours).

FORMALITÉS DE RENTRÉE

Internat :

L'internat ouvre la veille du jour de la rentrée scolaire : chaque interne doit se présenter aux heures qui lui sont indiquées pour prendre possession de sa chambre et installer ses affaires. Les parents peuvent accompagner les étudiants et garer un véhicule dans le parc pour décharger les valises.

Carte d'étudiant :

Nominative avec photo, cette carte d'identité scolaire vous sera donnée dès les premiers jours de votre scolarité. Elle est indispensable pour pouvoir entrer dans l'établissement.

Certificats de scolarité :

Des certificats de scolarité sont remis systématiquement aux étudiants dans la deuxième semaine de la rentrée. D'autres certificats peuvent être délivrés pour l'année scolaire en cours par les CPE.

Bourse :

Si vous êtes boursier, vous devez imprimer le document attestant de votre qualité de boursier et le remettre au secrétariat du lycée. (Bâtiment Mansart). L'accès au statut de boursier permet aux étudiants d'être dispensés des frais d'inscription aux concours.

CONSEILS DES PROFESSEURS

De la persévérance

La classe préparatoire est une classe pour élèves studieux : on y travaille beaucoup et quand on y entre, il faut être prêt à s'investir dans des études exigeantes. Au fil des deux années, tous les étudiants connaissent des périodes plus dynamiques et des périodes plus difficiles : celui qui réussit est celui qui persévère et qui est capable de repartir du bon pied après une période difficile.

Assiduité en cours

C'est d'abord en cours que l'on apprend et que l'on travaille. Cela nécessite présence, attention, concentration, participation.

Présence et ponctualité

Les étudiants doivent être présents et prêts à travailler dès le début des cours : il y a un règlement intérieur qui doit être respecté.

Travail personnel

En classe préparatoire, chacun doit s'appliquer à trouver la méthode de travail qui lui convient, pour faire face à une charge importante. Il faut apprendre à s'organiser pour ne pas être débordé, essayer de travailler plus rapidement en acceptant des journées plus denses du point de vue de l'investissement dans les études. Le travail de groupe peut permettre de trouver une certaine émulation collective nécessaire à la performance individuelle. Qu'ils travaillent plus individuellement ou plus collectivement, les étudiants se soutiennent et s'entraident.

Accompagnement pédagogique :

Les professeurs accompagnent les étudiants dans leur parcours, et sont disponibles pour répondre aux questions. Ce sont de précieux recours qui connaissent les difficultés des étudiants de CPGE, et vont aider à les surmonter.

Autres recommandations :

En cas de difficulté, quelle qu'elle soit, parlez-en à vos professeurs, au professeur principal de la classe, à la Conseillère Principale d'Education. Ne laissez pas une situation problématique s'installer sans réagir. L'infirmier et l'assistante sociale sont également à l'écoute des étudiants pour tout problème sur lesquels ils peuvent intervenir.

COMMENTAIRES DES ÉTUDIANTS

MB : Michelet est une prépa familiale. Il n'y a pas de compétition sauvage entre les élèves et les profs / maîtres d'internat ont toujours été bienveillants à notre égard, œuvrant pour notre réussite. Le cadre est exceptionnel : on peut prendre un « break » juste en se posant dans le parc. La prépa n'est pas une traversée du désert solitaire, mais plus une aventure humaine : on aura toujours besoin des autres et inversement puisqu'ils sont les seuls à comprendre ce que l'on vit, bien mieux que nos parents. Une prépa ne se vit pas en « solo »

MP : J'ai rencontré des gens extraordinaires en classe préparatoire. Ça renforce les liens et la solidarité.

LLB : Mettez-vous à bosser tout de suite ! N'oubliez pas de dormir ... et fixez-vous des objectifs réalistes dans chaque matière !

AD : Ne transformez pas votre chambre à l'internat en salle de réunion : une fois que les habitudes sont prises, il est difficile de faire comprendre aux autres étudiants que vous voulez vous isoler.

CR : C'est une expérience à vivre !

MC : Trouvez une activité (ou une inactivité) pour lâcher prise ou vous vider la tête !

JC : Pour tenir le coup en prépa et rester motivé, il faut garder dans la tête son projet initial (ce à quoi aboutissent les études, un beau job) et s'en servir comme un phare dans la tempête : gardez le cap !

DBV : Il faut travailler ses matières faibles au moins autant que ses matières fortes. Et il vaut mieux travailler à fond certains points, quitte à faire des choix et ne pas tout travailler, plutôt que de tout faire à moitié.

Plusieurs : En prépa, tout ce qu'on ressent est partagé, surtout les dynamiques négatives. Avec de l'entraide, on arrive aussi à partager les dynamiques positives.

Plusieurs : Quand tu travailles, tu travailles. Quand tu dors, tu dors. Quand tu ne fais rien, tu ne culpabilises pas !

BIENVENUE AU LYCÉE MICHELET



Matinée d'intégration

MPSI – PCSI – HK – ECG - ECT

SAMEDI 9 SEPTEMBRE

9H – 12h30

(Présence obligatoire)

JEUX ET ACTIVITÉS

**Se rencontrer, échanger, s'amuser,
s'entraider, créer une dynamique de classe**

RDV 9h sous le préau du CDI

***PENSEZ À PRENDRE UNE TENUE DE SPORT
(Les internes, pensez à prendre vos bagages !!)***